

CONTRE
LE CANCER

LA LIQUE
101
comités

pour la vie

LE MELANOME DE LA PEAU

Diagnostic précoce

Les cancers de la peau

■ LES CARCINOMES (ou épithéliomas)

- ◆ Carcinomes basocellulaires

- ◆ Carcinomes épidermoïdes (ou malpighiens)

Après 50 ans

Sur parties découvertes du corps (visage, épaules, mains)

Précédés de lésions précancéreuses : kératose actinique

Bon pronostic et facilement guérissables

■ LES MELANOMES

Cancer grave car risque de métastases

A tout âge mais rare chez l'enfant

Sur toute partie du corps

Plus souvent tronc chez l'Homme et jambes chez la Femme

Mélanome de la peau (2005)

Fréquence :

7.401 nouveaux cas/an

Hommes : 3.303 – 7.6 / 100.000

Femmes : 4.098 – 8.8 / 100.000

Entre 1980-2005

Hommes : + 4.7 %

Femmes : + 3.4 %

Mortalité :

1.440 décès / an

Hommes : 772 – 1.6 /100.000

Femmes : 668 – 1.1 /100.000

Entre 1980-2005

Hommes : + 0.8 %

Femmes : + 0.5 %

Mélanome de la peau

Facteurs de risque

- **Sujets à peau claire, bronzant difficilement**
- **Présence de nombreux grains de beauté (plus de 50)**
- **Présence de grains de beauté congénitaux (à la naissance) ou atypiques (larges, irréguliers)**
- **Antécédents familiaux et/ou personnels de mélanome**
- **Caractère familial et transmission héréditaire dans 5 à 10 % des cas**
- **Connaissance de coups de soleil sévères dans l'enfance ou l'adolescence (80 % des expositions solaires avant 18 ans)**
- **Activité professionnelle en plein air**
- **Pratique de bronzage artificiel (lampes et cabines UV) : interdit au moins de 18 ans**

Facteurs de risque : le Phototype

Sensibilité de la peau différente selon les sujets

Phototype I	Peau très blanche, cheveux blonds, yeux bleus/verts	Brûle toujours facilement, ne bronze jamais
Phototype II	Peau blanche, cheveux blonds roux à bruns, yeux bleus/verts	Brûle toujours facilement, bronze à peine
Phototype III	Peau moyenne, cheveux bruns, yeux bruns	Brûle modérément, bronze graduellement et uniformément
Phototype IV	Peau olivâtre, cheveux bruns/noirs, yeux bruns/noirs	Brûle à peine, bronze toujours bien
Phototype V	Peau brun foncée, cheveux noirs, yeux noirs	Brûle rarement , bronze beaucoup
Phototype VI	Peau noire, cheveux noirs, yeux noirs	Ne brûle jamais, peau très pigmentée en permanence

Mélanome de la peau

Manifestations cliniques

- ◆ Tache pigmentée sur la peau saine (le plus fréquent)
- ◆ Modification d'un naevus pigmentaire « grain de beauté » préexistant
- ◆ Parfois lésion pigmentée prurigineuse
- ◆ Possibilité d'ulcérations et de saignements
- ◆ Recherche de ganglions lymphatiques satellites

Mélanome de la peau

Diagnostic précoce

- Auto-examen régulier de la peau
- AVIS MEDICAL devant l'apparition ou la modification d'une lésion pigmentée (taille, forme, couleur, épaisseur)
- Surtout après 40 ans

- SIGNES D'ALERTE (**ABCDE**)
 - ◆ **A**symétrie : aspect différent des 2 moitiés de la lésion
 - ◆ **B**ords irréguliers avec extension du pigment autour de la tache
 - ◆ **C**ouleur non homogène
 - ◆ **D**iamètre qui augmente > 6 mm
 - ◆ **E**volution : modification dans le temps

Mélanome : ASYMETRIE

Aspect différent des deux moitiés de la lésion



CONTRE
LE CANCER

LA LIQUE
101
comités

pour la vie

Mélanome : BORDS IRREGULIERS avec extension du pigment autour de la tache



(C) Site FMC Dermatologie
<http://dermatologie.free.fr>

CONTRE
LE CANCER

LA LIQUE
101
comités

pour la vie

Mélanome : COULEUR NON HOMOGENE



(C) Site FMC Dermatologie
<http://dermatologie.free.fr>

CONTRE
LE CANCER

LA LIQUE
101
comités

pour la vie

Mélanome : DIAMETRE QUI AUGMENTE - EXTENSION



Cancers de la peau Prévention

- **Eviter l'exposition au soleil entre 12 H et 16 H (irradiation solaire la plus forte), et les cabines U.V. (bronzage)**
- **Limiter les durées d'exposition (rechercher l'ombre le plus possible)**
- **Protection vestimentaire (tee-shirt, chapeau, lunettes de soleil)**
- **Protection par crème solaire (indice de haute protection)**
- **Eviter l'exposition des bébés au soleil.**
- **Protéger particulièrement enfants et adolescents.**

CONTRE
LE CANCER

LA LIQUE
101
comités

pour la vie

FIN