

## **MALADES, FAMILLES, PROCHES ... CE DÉPLIANT PEUT VOUS AIDER**

L'accompagnement du malade et de ses proches face au cancer est indispensable et quotidien. Il se justifie à l'annonce du diagnostic, durant la phase de traitement mais aussi après, quand le malade bénéficie de la surveillance médicale ou d'une guérison définitive.

Des associations locales peuvent apporter un soutien matériel et psychologique et un réconfort au malade. Il convenait donc de les faire connaître. Sur la sollicitation du Comité de Côte d'Or de la Ligue contre le cancer, plusieurs associations ont participé à la rédaction de ce document pour présenter leurs missions et les moyens de les contacter.

**Dr Henri BASTIEN**  
Président du Comité de Côte d'Or

### **COMITÉ DE COTE D'OR de la LIGUE CONTRE LE CANCER** 38 bis rue de Tivoli—21000 Dijon

Le Comité de Côte d'Or de la Ligue Nationale contre le cancer, fondé en 1921, association Loi 1901 reconnue d'utilité publique, fait partie des 103 Comités départementaux fédérés par la Ligue nationale contre le cancer.

Il propose aux malades et à leur famille des aides financières, un soutien psychologique individuel ou un accompagnement momentané dans un groupe de paroles, des activités diverses de soutien (Yoga, marche, massages, groupe de convivialité) et également une importante documentation.

De même, il apporte un soutien financier important à la recherche interrégionale et participe à la promotion des dépistages.

Président : Dr Henri BASTIEN  
Contact : Madame Véronique BOURGUIGNON  
Tél. 03 80 50 80 00 - [cd21@ligue-cancer.net](mailto:cd21@ligue-cancer.net)

### **CANCER INFO** **0 810 810 821**

CANCER INFO est un service téléphonique anonyme de l'Institut National contre le Cancer en partenariat avec la Ligue nationale contre le cancer. Il est ouvert au grand public, du lundi au samedi, de 9H à 19H, au prix d'un appel local. Il veut répondre à toutes questions sur le cancer, les institutions et associations, et propose grâce la Ligue contre le cancer une écoute psychologique aux malades.

**LIGUE NATIONALE CONTRE LE CANCER**  
Président : Professeur Gilbert LENOIR

### **VMEH - Visite des malades dans les Etablissements Hospitaliers**

1 rue du Tillot - 21000 Dijon

VMEH, association loi de 1901, nationale, apolitique et non confessionnelle, mixte, est ouverte à tous ceux qui veulent répondre à la solitude des personnes hospitalisées, âgées ou handicapées. Elle assure, par des visites régulières, parfois au lit du malade, une présence amicale et un surplus de chaleur humaine pour combattre l'isolement ou l'ennui, et redonner confiance et espoir par la distraction et par des animations.

VMEH est un lien indispensable entre le monde extérieur et le milieu hospitalier pour suppléer au rôle des familles privées de disponibilité ou trop éloignées. Près d'une centaine de bénévoles VMEH, formés à l'écoute, interviennent dans les hôpitaux de Dijon et les Maisons de Retraite d'Arnay-le-Duc, Auxonne, Mirebeau, Nuits St.-Georges, St.-Jean-de-Losne et Saulieu.

#### **VMEH - DIJON**

BP 32576 - 21025 DIJON Cedex  
Président : Docteur Henry GARCHER  
Contact : VMEH - Tél. 03 80 30 67 77  
Permanence : le vendredi de 14H à 16H

#### **VMEH - CENTRE NATIONAL LIAISON**

8 bis Avenue René Coty - 75014 PARIS  
Tél. 01 43 20 95 16 - Fax : 01 43 22 74 29  
Courriel : [vmehcni@free.fr](mailto:vmehcni@free.fr)  
Présidente nationale : Madame Marie-Jeanne MAES

### **FÉDÉRATION DES STOMISÉS DE FRANCE**

76-78 Rue Balard—75015 Paris

Cette association nationale Loi 1901, créée en 1986, apporte son soutien aux urostomisés (UR), iléostomisés (IL) et colostomisés (CO), c'est à dire à des malades chez qui ont été pratiquées différentes ablations d'organes liées au cancer.

Ses missions : Soutien moral des malades stomisés par des visites à domicile, appels téléphoniques, organisation de rencontres conviviales pour rompre l'isolement, information sur les nouveaux matériels (poches et produits) par des contacts avec les laboratoires et enfin édition d'un bulletin trimestriel « Rencontres ».

Tél. 01 45 57 40 02  
Contact@fsf.asso.fr  
Présidente : Madame Carole MILLER

[www.fsf.asso.fr](http://www.fsf.asso.fr)

# **ASSOCIATIONS**



**TOUTES LES ADRESSES  
POUR VOUS ÉCOUTER,  
VOUS CONSEILLER,  
VOUS SOUTENIR ...**

**Ligue contre le cancer  
Comité de Côte d'Or**

38 bis rue de Tivoli  
21000 Dijon

**Tél. 03 80 50 80 00**

[www.ligue-cancer.net](http://www.ligue-cancer.net)

### MUTILES DE LA VOIX

39 Rue Jules Ferry  
21600 Longvic

Cette association régionale, reconnue d'utilité publique en 1969, regroupe les malades ayant dû subir l'ablation du larynx, en vue de les aider dans leur réinsertion, leur vie familiale, sociale et active. La perte de l'expression du langage est une mutilation traumatisante, génératrice de nombreuses difficultés quotidiennes et induisant des états dépressifs.

L'association propose diverses activités :

- Visiter les malades à l'hôpital en vue de leur faire connaître les possibilités nouvelles de réinsertion, voire les amener à accepter l'intervention chirurgicale.
- Apporter son concours aux patients hospitalisés au Centre de réadaptation de l'Hôpital de Beaune en organisant des stages de patients récemment opérés, en vue de l'apprentissage d'une nouvelle voie oesophagienne.
- Fournir aux patients le petit matériel adapté à leur handicap.
- Accueillir tout patient ou leurs proches lors de réunions amicales.
- Témoigner du handicap auprès des Écoles de formation des soins infirmiers.

#### MUTILES DE LA VOIX - DIJON

Secrétaire : Madame Huguette BREVET  
Tél. 03 80 66 72 91

#### MUTILES DE LA VOIX - BOURGOGNE

Président : Monsieur Jean-Claude THOMAS  
15 rue des Quatre Vents—71400 Autun  
Tél. 03 85 52 56 08

### COUP DE POUCE

18 rue de Sennecey - 21800 Chevigny-St-Sauveur

Association créée en Octobre 2001 à l'initiative de familles ayant un enfant atteint de cancer et se donnant pour objectifs :

- Amélioration des conditions de vie des enfants malades à l'hôpital et à domicile (achat de matériels, jeux, livres ...)
- Visites aux enfants hospitalisés avec jeux, lectures avec l'enfant, cadeaux pour leur anniversaire et à Noël.
- Soutien moral, matériel et financier aux familles d'enfants malades (rencontre des parents).
- Représentation des familles face aux différents organismes
- Aide à la recherche médicale locale.

#### ASSOCIATION COUP D'POUCE

Président : Monsieur Olivier ROUSSEAU  
15 rue du Vernois - 2190 Dommarieu  
Tél. 03 25 87 08 13  
[Contact@coup-d-pouce.fr](mailto:Contact@coup-d-pouce.fr)

### VIVRE COMME AVANT

9 rue Philippe le Hardi  
21850 Saint Apollinaire

Vous venez d'avoir une intervention ou un traitement sur le sein : « Vivre comme Avant » peut vous aider. Il s'agit d'une association Loi 1901 d'aide morale, constituée de femmes toutes opérées du sein et préparées à rencontrer de nouvelles malades pour les aider et les encourager dans cette nouvelle maladie.

Ces anciennes opérées qui ont connu la même épreuve et les mêmes inquiétudes sont prêtes à les rencontrer et répondre aux questions non médicales avec remise d'un livret de conseils pratiques et éventuellement de prothèse provisoire en cas d'ablation du sein.

#### VIVRE COMME AVANT – DIJON

Madame Monique PONTARLIER  
9 rue Philippe le Hardi - 21850 Saint Apollinaire  
Tél. 03 80 72 20 52

#### VIVRE COMME AVANT - BEAUNE

Madame Nicole BLOCHET  
5 Rue Jacques De Molay – 21200 Beaune  
Tél. 03 80 22 47 00

#### VIVRE COMME AVANT

14 Rue Corvisart – 75013 Paris  
Tél. 01 53 55 25 26  
Présidente : Madame Marie Hélène VOGELIN

### LOURDES CANCER ESPÉANCE

15 rue Jean Renaud - 21000 Dijon

Cette association loi 1901, reconnue d'intérêt général, créée en 1985, s'appuie sur un réseau de 7.000 adhérents, (malades ou bénévoles), qui se soutiennent moralement, matériellement et spirituellement tout au long de l'année par des visites, des journées d'amitié, des rencontres et des liens téléphoniques. Lourdes Cancer Espérance est ouverte à tous : croyants, non croyants, adultes ou enfants : à tous ceux qui sont concernés par le cancer dans leur corps ou dans leur cœur.

#### LOURDES CANCER ESPERANCE 21

Madame Marie Odile BRUN  
Tél. - Fax : 03 80 49 91 60  
[Moi.brun@free.fr](mailto:Moi.brun@free.fr)

#### ASSOCIATION NATIONALE

Place du Champ commun – Les Halles – 65100 Lourdes  
Tél. 05 62 42 11 91 – Fax 05 62 34 44 49  
Présidente : Madame Marie Claude AIZPURUA

### JALMALV

(Jusqu'à la mort accompagner la vie)

Deux associations en Côte d'Or, membres de la Fédération nationale JALMALV reconnue d'utilité publique et adhérentes à la Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatifs, ont pour objectifs de créer des liens de solidarité autour de la personne atteinte de maladie grave et/ou en fin de vie. Les bénévoles accompagnent ces personnes, là où elles se trouvent : hôpital, institution, domicile, en leur proposant des temps de présence et d'écoute et en soutenant leurs proches. Ils peuvent aussi offrir des espaces d'écoute aux personnes endeuillées.

#### JALMALV DIJON

BP E7 - Maison des Associations  
2 Rue des Corroyeurs - 21000 DIJON  
Tél. 03 80 41 87 18 - [jalmalv.dijon@wanadoo.fr](mailto:jalmalv.dijon@wanadoo.fr)

**Antenne « En Auxois » :** Arnay-le-Duc et Pouilly-en-Auxois  
Tél. 06 10 65 07 57

Permanence au siège social de Dijon  
Chaque mercredi de 17H à 19H.

#### JALMALV BEAUNE

Maison des Associations  
19 Rue Poterne - 21200 BEAUNE  
Tél. 03 80 24 23 64 - [jalmalv.beaune@orange.fr](mailto:jalmalv.beaune@orange.fr)

### ÉCOUTE, AIDE ET CONSEIL- EAC

5-7 Avenue Edouard Belin – 21000 Dijon

Association de psychologues se proposant de faciliter l'accès à l'aide psychologique par des rencontres avec des professionnels dans le local de l'association.

Conseils ponctuels sur une question concrète d'ordre familial, éducatif, aide temporaire face à une situation difficile, écoute thérapeutique prolongée et Informations diverses sur des problèmes d'ordre psychologique.

#### ECOUTE, AIDE ET CONSEIL

Présidente : Madame Irène LABIGAND  
Contact : Tél. 03 80 45 34 20

Permanences : Lundi, mercredi, jeudi : 13H 30 - 17H 30  
Mardi : 13h30 - 19H - Vendredi : 13H - 17H