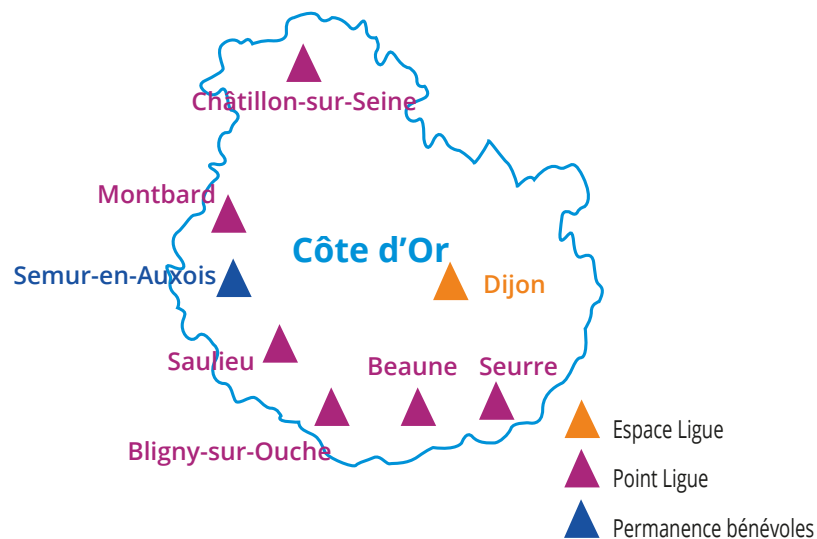


Le Comité dans le département



▲ Espace Ligue Dijon

29 C rue de Talant
21000 Dijon
Tél. : 03 80 50 80 00

▲ Point Ligue Saulieu (Maison de Santé)

2 rue Courtépée
21210 Saulieu
Tél. : 06 56 71 80 79

▲ Point Ligue Bligny-sur-Ouche (Maison de Santé)

26 impasse de l'Ouche
21360 Bligny-sur-Ouche
Tél. : 06 63 78 53 80
Permanence le 1er jeudi matin du mois de 10h à 12h.

▲ Point Ligue Beaune (GPSPB)

4 avenue Roger Duchet - 21200 Beaune
Tél. : 03 80 22 71 44
Permanence le 1er mercredi matin du mois de 9h30 à 11h30.

▲ Point Ligue Châtillon-sur-Seine (Centre socio-culturel)

11 rue Albert Camus
21400 Châtillon-sur-Seine
Tél. : 06 83 31 33 28
Permanence le dernier mardi du mois de 15h à 17h.

▲ Point Ligue Montbard (Maison de Santé)

1 rue des Ordonnances de 1945
21500 Montbard
Tél. : 03 80 92 70 80
Permanence de 10h à 12h le mercredi

▲ Point Ligue Seurre (Maison Médicale)

11 rue des Fossés - 21250 Seurre
Tél. : 06 41 12 76 53
Permanence le 2ème vendredi du mois de 9h30 à 12h30.

▲ Permanence Semur-en-Auxois

Espace socio-culturel du Mail
1 avenue Pasteur - 21140 Semur-en-Auxois
Permanence le dernier jeudi du mois de 16h à 18h.



CÔTE-D'OR

Point Ligue de
Beaune



Bienvenue dans UN LIEU pensé pour VOUS

LIGUE CONTRE LE CANCER

Comité de Côte d'Or

Point Ligue de Beaune
(dans les locaux du GPSPB)
4 rue Roger Duchet
21200 BEAUNE

Tél. 03 80 22 71 44

Retrouvez toutes les infos sur :
www.ligue-cancer21.net

cd21@ligue-cancer.net
www.ligue-cancer21.net
Facebook.com/liguecancer21

Le Comité Côte d'Or vous accompagne, que vous soyez atteint d'un cancer ou proche d'une personne malade, en vous accueillant dans différents lieux avec des professionnels et des bénévoles formés par la Ligue contre le cancer.

L'ESPACE LIGUE

L'Espace Ligue est un lieu non médicalisé, hors des murs de l'hôpital. Il favorise les échanges et la convivialité, en toute confidentialité et dans le respect de chacun.

C'est une passerelle entre la maladie et la vie quotidienne, **une fenêtre ouverte pour une reconstruction de soi.**

L'Espace Ligue propose un accueil et une écoute, une information validée par la Ligue et des activités de soutien destinées aux malades atteints de cancer, dès l'annonce du diagnostic, tout au long du parcours de

soins et jusqu'à 5 ans après. L'objectif est d'améliorer leur qualité de vie et de leur permettre de se réapproprier leur corps. Les activités de soutien sont proposées par des bénévoles ou des professionnels avec lesquels une convention est signée.

LES POINTS LIGUE

Le Point Ligue est un prolongement de l'Espace Ligue qui est décentralisé dans les Maisons de Santé ou autres structures partenaires afin d'accueillir les malades atteints de cancer et leurs proches hors Dijon et son agglomération.

Toutes les activités proposées sont gratuites, sans obligation d'adhésion au Comité. L'inscription se fait sur rendez-vous afin d'évaluer vos attentes et besoins. Un certificat médical attestant de votre diagnostic est nécessaire.

Le Comité de Côte d'Or de la Ligue contre le cancer

Le Comité de Côte d'Or de la Ligue contre le cancer, fondé en 1921, association Loi 1901, reconnu d'utilité publique, fait partie des 103 Comités départementaux de la Ligue nationale contre le cancer. Il est soutenu par plus de 7 000 adhérents. La maladie cancéreuse, source d'angoisse

importante, vient perturber la vie des malades et de leurs proches. Aussi, ceux-ci pourront trouver auprès du Comité et dans son Espace Ligue, un accompagnement et une aide concrète et personnalisée grâce aux différents soutiens proposés.

SES MISSIONS

- Favoriser et financer des projets de recherche régionaux et nationaux.
- Aider financièrement des malades et leur famille en situation de précarité pour leur permettre de supporter des frais liés ou générés par la maladie.
- Accompagner par un soutien psychologique les malades et leurs proches.
- Accompagner les malades au cours et après leur traitement en leur proposant des activités de soutien : sophrologie, soins esthétiques, massage de bien-être, yoga,...
- Mettre des brochures d'information sur le cancer à disposition du public, des malades et de leur famille, au Comité et dans les établissements de soins publics et privés.
- Promouvoir la prévention et le dépistage des cancers.



BIENVENUE DANS VOTRE POINT LIGUE, UN ESPACE PENSÉ POUR VOUS



Soutien psychologique

Destiné aux malades, anciens malades et à leurs proches.

Sous la forme d'un entretien individuel une psychologue peut vous accompagner à n'importe quelle étape de la maladie.

Sur rendez-vous.



Sophrologie

Découvrir par la sophrologie, des techniques de respiration, de détente musculaire et mentale, de pensée positive et apprendre à gérer son stress avec sérénité, pour aboutir à une meilleure harmonie physique et mentale et à une meilleure connaissance de soi.

Notre sophrologue diplômée tiendra compte de vos attentes.

Sur rendez-vous.



Massages de Bien-être

En partenariat avec l'association «Soiliance», le Comité de Côte d'Or propose des séances de massages de bien-être personnalisés.

Ces séances sont construites avec vous en tenant compte de vos attentes.

5 séances de 45 minutes sont proposées sur rendez-vous.



Soins esthétiques

Pour pallier les effets secondaires des traitements, des conseils et soins personnalisés sont proposés : soins du visage et des mains, conseils capillaires,...

Les soins esthétiques, adaptés à votre personnalité, sont un moment de bien-être vous permettant de conserver une bonne image de vous-même.

Sur rendez-vous.



Conseils en nutrition

L'alimentation durant un cancer peut avoir un impact sur vous et votre maladie. Une diététicienne nutritionniste vous conseillera selon vos attentes.

L'objectif est d'améliorer le bien-être et l'équilibre

alimentaire des personnes malmenées par les traitements chirurgicaux, les médicaments ou la radiothérapie et de retrouver le plaisir de cuisiner et de manger !



Gymnastique douce

La gym douce permet d'améliorer sa souplesse et de protéger ses articulations. Elle est également bénéfique pour le rythme cardiaque et le tonus musculaire, et permet aussi de se détendre.



Marche

Participez à une marche douce au milieu de la nature avec un éducateur sportif spécialisé qui vous accompagnera.



Aquagym

L'aquagym est un excellent moyen d'allier l'aspect détente/plaisir de la piscine et les bienfaits d'une activité sportive. L'aquagym est un sport complet qui fait travailler de nombreux muscles. Les bienfaits sont multiples : pour la santé, le bien-être et la convivialité.



Aide sociale et financière

Destinée aux malades, anciens malades et à leurs proches.

Des secours financiers sont accordés pour supporter les frais liés à la maladie.

Pour cela, vous devez prendre rendez-vous avec l'assistante sociale de secteur ou de votre lieu de soins pour établir un dossier de demande d'aide financière qui nous sera adressé par ses soins. Ce dossier sera ensuite étudié en commission sociale. Celle-ci déterminera le montant de l'aide financière qui pourra vous être accordée.

Tous les services proposés par le POINT LIGUE sont gratuits.

Renseignements auprès du GGPB au 03 80 22 71 44